

**Витамины, витамины:**

**А, В, С и Д!**

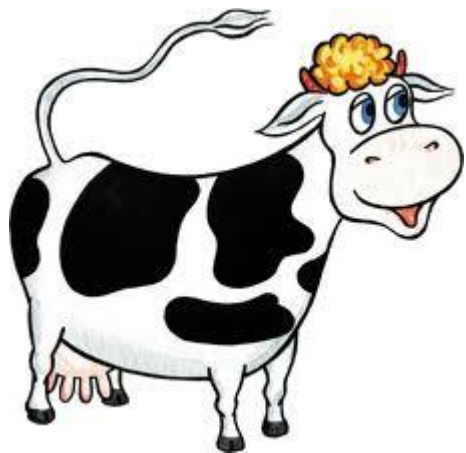
**В жизни нам необходимы и  
хранятся в молоке.**

**Чтобы были вы красивы,  
чтобы были не плаксивы.**

**Чтоб в руках любое дело  
дружно спорилось, кипело.**

**Чтобы громче пелись песни,  
чтобы жить было интересней.**

**Пейте, пейте молоко,  
будет на душе легко!**



**Молочные продукты**

**Полезны и вкусны!**

**Я скажу вам от души –**

**Лучше пищи не ищи.**



**Молоко-  
полезный продукт.**

**Контактная информация**

**Ф.И. Христофорова Софья**

**Возраст: 9 лет**

**Дом. адрес: г. Тольятти**

**МБУ СОШ № 64 , класс 2 «А».**

**Кл. руководитель: Слатимова Г. А.**

**Адрес школы: г. Тольятти, Ворошилова, 32**

**Телефон: 32-54-54**

**Чтоб здоровье сохранить,  
пейте, дети, молоко  
на школьной перемене!**

## Это интересно!

- Молоком лечились внутренние воспаления, нарывы, опухоли. При ангине и других заболеваниях горла древние римляне полоскали его горячим молоком с добавлением соли.
- При заболеваниях зубов им смазывали десна.
- Молоко способно обезвреживать некоторые ядовитые вещества.

- С древнейших времен молоко и молочные продукты употреблялись не только в пищу, но и в качестве целебного средства. Гиппократ назначал молоко больным, особенно тем, кто болел туберкулезом. Он рекомендовал пить молоко и нервным людям, считая его успокаивающим средством.

- стакан тёплого молока с медом на ночь – универсальное снотворное.
- Древние философы называли молоко «соком жизни»

